



## Ersthelfer Stufe 1 IVR

### Der Grundkurs für Ersthelfende

Sie erlernen die Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituation im Alltag, bei der Arbeit sowie bei aussergewöhnlichen Ereignissen wie etwa Naturkatastrophen (inkl. BLS-AED-SRC-Komplett und obligatorischer Nothilfekurs für Führerausweiserwerbende).

#### Inhalt

- Übersicht verschaffen
- Alarmierung
- Sicherheit, Schutz und Hygiene
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Stressbewältigung / Motivation zur Hilfeleistung

#### Voraussetzungen

Keine

#### Daten/Ort

#### Dauer

14 Stunden

#### Kosten

#### Anmeldeschluss

#### Kontakt

Samariterverein Sevelen  
Marlen Rothenberger  
Tel.: 081 756 17 90  
E-Mail: [info@samariterverein-sevelen.ch](mailto:info@samariterverein-sevelen.ch)  
[www.samariterverein-sevelen.ch](http://www.samariterverein-sevelen.ch)

#### Zertifikat

- Zertifikat Ersthelfer Stufe 1 IVR (Gültigkeit 2 Jahre)
- Zertifikat BLS-AED-SRC Komplett (Gültigkeit 2 Jahre)
- Zertifikat Nothilfekurs (Gültigkeit 6 Jahre)

Kurs zertifiziert durch



#### Jetzt Mitglied werden

Nebst unserem grossen Kursangebot bieten wir individuelle Sanitätsdienste für jeden Anlass an und engagieren uns als First-Responder. Zudem wirken wir bei der Organisation lokaler Blutspendeaktionen mit und leisten soziale Betreuungsdienste. Wir freuen uns auf Sie.